

Liste des sentiments

Sentiments

fatigué

Épuisé
Inerte
Léthargique
Indifférent
Las
Dépassé
Impuissant
Lourd
Endormi
Saturé
Sans élan
Rompu

apeuré

Craintif
Alarmé
Anxieux
Tendu
Sous pression
Sur ses gardes
Qui a peur
Effrayé
Terrifié
Terrorisé
Épouvanté
Panique
Horrifié
Angoisse
Bloqué

triste

Découragé
En detresse
Déprimé
D'humeur noire
Consterné
Démoralisé
Desespéré
Seul
Impuissant
Sur la réserve
Mécontent
Malheureux
Blessé
Abattu
Débordé

faché

En colère
Enragé
Exaspéré
(Fou) furieux
Hors de soi Agacé
Contrarié
Nerveux
Irrité
Qui en a marre
Amer
Pessimiste
Plein de ressentiment
Dégouté
écoéré

et encore...

Fragile
Vulnérabilité
Démunis
Surpris
Étonné
Décontenancé
Ébahi
Sidéré
Ahuri
Curieux
Intrigué
Intéressé
Impatient
Etc...

Sentiments

confus

Perplexe
Hésitant
Troublé
Inconfortable
Embrouillé
Tirailé
Partagé
Déchiré
Embarassé
Embêté
Mal a l'aise
Frustré
Méfiant
Bloqué
Agité

plein d'amour

Chaud
Amical
Sensible
Plein d'affection
d'appréciation
et de compassion
Nourri
En expansion
Ouvert
Amoureux
Émerveillé
Proche
Plein de gratitude

gai

Enjoué
Énergétisé
Enthousiasmé
Plein d'entrain
Rafrainchi
Stimulé
D'humeur espiègle
Plein de vie
Vivifié
Exubérant
Étourdi
Aventureux
Émoustillé
Pétillant

content

Heureux
Éxcité
Joyeux
Satisfait
Ravi
Plein de courage
Reconnaisant
Confiant
Inspiré
Soulagé
Rassuré
Touché
Épanoui
Gonflé a bloc
Fier

en paix

Tranquille
Calme
Paisible
Absorbé
Content
Concentré
En expansion
En confiance
Serein
Satisfait
Détendu
Relaxé
Centré
Béat
Zen